



**ASFape - Asociación de Familias con Perthes**

c/ Cáceres, nº 18

28100 Alcobendas (Madrid)

**CIF: G87047585**

## ¿POR QUÉ ILUMINAN MI AYUNTAMIENTO DE VERDE?

El 17 de enero celebramos en ASFape (Asociación de Familias con Perthes) el día de concienciación de la enfermedad de Perthes y queremos visibilizar esta enfermedad con iniciativas como la de iluminar fachadas de edificios públicos de verde, el color de la asociación, para dar a conocer esta afección poco común.

### ***La enfermedad de Legg-Calvé-Perthes***

Es una necrosis avascular en la cabeza del fémur causada por la falta de riego sanguíneo. Su origen es desconocido. Afecta aproximadamente a 1,5 de cada 10.000 niños, siendo por tanto una enfermedad rara.

Se presenta más en varones (por cada 4 niños, 1 niña), de edad entre los 3 y 12 años pero con una mayoría en torno a los 6-8 años.

### ***¿Cómo afecta el día a día de los enfermos?***

El síntoma más común suele ser una **cojera** que remite con antiinflamatorios pero vuelve a aparecer, rigidez en la cadera, restricción de movimiento, o dolor en la ingle, muslo o rodilla.

Además del aspecto físico, la enfermedad de Perthes conlleva una gran carga psicológica que afecta a la vida familiar y social, no solo del propio niño afectado, sino de toda su familia. Los niños con Perthes **no deben correr, saltar o hacer deportes de impacto**, actividades tan comunes en la infancia.

Externamente es una enfermedad que no se aprecia, a no ser una leve cojera, por eso es muy necesario que todo el entorno del niño, familia, amigos, compañeros de colegio, profesores, comprendan la afección y entiendan sus limitaciones.

### ***17 de enero, día de concienciación de la enfermedad de Perthes***

La Asociación ASFape nació en 2014 para sensibilizar y difundir la realidad y las necesidades de las familias afectadas.

El 17 de enero de 1869 nació en Alemania George Perthes y desde 2016 utilizamos dicha fecha como DÍA DE LA CONCIENCIACIÓN DEL PERTHES, proponiendo diferentes retos que nos ayudan a tener visibilidad. Muchos de los ayuntamientos que se iluminarán de verde lo hacen porque tienen vecinos con esta enfermedad o familias que colaboran en la asociación. La lista que continúa creciendo cada año es la siguiente:

- Palma de Mallorca
- Madrid - Fuente de Cibeles
- Vitoria-Gasteiz – fachada y el reloj del Ayuntamiento, Paseo de Los Arquillos, kiosko de la Florida, pérgola de Pza. de Santa Bárbara, pérgola de Sancho el Sabio
- Tenerife (Drago milenario)
- Burgos
- Santander



**ASFape - Asociación de Familias con Perthes**

c/ Cáceres, nº 18

28100 Alcobendas (Madrid)

**CIF: G87047585**

- Santa Cruz de Bezana (Cantabria)
- Gijón
- Zumárraga (Gipuzkoa)
- Alcázar de San Juan (Ciudad Real)
- Alcobendas (Madrid) – Fuente de la Cascada del Parque de la Memoria
- Puertollano (Ciudad Real) – Monumento al minero
- Cubelles (Barcelona)
- Getafe (Madrid)
- Salamanca
- Pamplona/Iruña
- Éibar (Gipuzkoa)
- Catarroja (Valencia)
- Sevilla
- Vigo (Pontevedra)
- Tui (Pontevedra)
- Tortosa (Tarragona)
- Mora (Toledo)
- El Molar (Madrid)
- Pontevedra
- La Guardia (Pontevedra)
- Lakuntza (Navarra)
- Errenteria (Gipuzkoa)
- Funes (Navarra)
- Zaragoza
- Idiazabal (Gipuzkoa)
- San Fernando de Henares (Madrid)
- A Coruña – Torre de Hércules
- Borja (Zaragoza)
- Jaén
- Reus
- Jaca (Huesca)
- Valladolid – Ayuntamiento y cúpula del Milenio
- San Mateo de Gállego (Zaragoza)
- Ávila
- Benassal (Castellón)

El objetivo es dar a conocer la enfermedad y llegar a las familias de niños afectados y a los adultos que sufren sus secuelas.

Para cualquier información complementaria: [asfape@gmail.com](mailto:asfape@gmail.com) , **657867485 (Elena Fernández de Mendiola, presidenta de ASFape)**, <https://asfape.org/proyectos/dia-del-perthes/>